



ville de  
**Toulouse.**  
*pour le Trova*

La  
**Semaine  
Bleue**

À tout âge, ensemble !

SEMAINE NATIONALE  
DES RETRAITÉS ET  
PERSONNES AGÉES

**DU 30 SEPTEMBRE  
AU 7 OCTOBRE 2024**

# la Semaine Bleue

**SEMAINE INTERGÉNÉRATIONNELLE**

ORGANISÉE PAR LE CCAS DE TOULOUSE

*Bouger ensemble... pour entretenir la flamme !*



# édito(s)



70 ans d histoire pour une semaine bleue... Bleue comme le ciel de notre beau pays catalan qui nous amène la joie et la bonne humeur.

Les aînés que je rencontre régulièrement à Toulouges me prouvent à chaque rencontre que nous pouvons, toutes générations confondues, bien vivre et bien vieillir dans notre belle commune.

Nos manifestations cette semaine auront pour objectif de maintenir cette solidarité inter générationnelle dans le cadre de nos actions sociales, sportives, culturelles ou de loisirs que je souhaite conviviales et ouvertes à tous.

Je serai très honorée et particulièrement fière de vous rencontrer durant cette semaine bleue.

Vos idées et vos projets sont aussi les nôtres.

Avec toute mon amitié.

**PASCALE MICHEL**

*Adjointe déléguée à l'Action Sociale et aux Solidarités*



Je suis très heureux et fier de pouvoir vous présenter, avec l'équipe du CCAS, le riche programme de notre Semaine Bleue pour cette année. En effet, vous pourrez, durant cette période, profiter d'activités pour vous divertir, faire du sport et vous renseigner sur vos droits.

En point d'orgue de cette manifestation, vous aurez le forum où des professionnels de la santé et du bien-être seront à votre disposition. Une tombola, avec de nombreux lots offerts par nos commerçants toulougiens, aura lieu pour vous récompenser de votre fidélité.

On compte sur vous ! Bonne Semaine Bleue !

**SERGE CIVIL**

*Conseiller municipal délégué aux actions en faveur des Aînés, caritatives et aux logements sociaux  
Vice-président du Centre Communal d'Action Sociale*

lun. 30  
septembre

**10H-11H**

## **ATELIER BABY YOGA & YOGA SÉNIOR**

**Parc de Clairfont**

**Atelier intergénérationnel.**

Organisé par : le RPE.

contact - Secrétariat : 06.10.46.09.54

contact.rpe@toulouges.fr

*Gratuit / Ouvert à tous sur inscription*

**14H30-16H**

## **CONFÉRENCE «SPORT SANTÉ»**

**Salle de cinéma**

Organisé par : Profession Sport 66

*Gratuit / Ouvert à tous*

mar. 1  
octobre

**10H**

## **«MOUVEMENTS EN MUSIQUE»**

**Espace extérieur de la crèche municipale**

**Partage de rondes entre enfants et seniors.**

Appel à volontaires pour des seniors musiciens.

contact - secrétariat du CCAS : 04 68 54 72 00

*Gratuit / Ouvert à tous sur inscription*

" Bouger ensemble...  
Pour entretenir la flamme ! "

mer.  
octobre

## MIDI

# REPAS INTERGÉNÉRATIONNEL

Cantine des seniors - Place Abelanet

Repas tiré du sac entre les enfants de l'ALSH et les seniors de la résidence Jean Madern.

14H-16H30

## «BOUGEONS ENSEMBLE»

Salle polyvalente - Place Abelanet

### ERGO-P.O

Utilisation du simulateur de vieillissement et de handicap en situation de pratique sportive.



### USAP SOLIDAIRE

Présentation de la section rugby santé.



### PARARUGBY XIII AVEC LES DRAGONS

Sensibilisation et mise en situation à la pratique du rugby fauteuil.



### MOBILAB66

Présentation d'adaptation d'aides sur mesure en imprimante 3D.



### RIDE AGAIN

Sports adaptés à la pratique en plein air (parapente ...).



### FRANCE ALZHEIMER

Atelier découverte en lien avec les jeux olympiques et activités physiques adaptées.



### ASSOCIATION TBA

Atelier basket intergénérationnel.



### ALSH

Divers ateliers sportifs (tir à l'arc, jeux en bois, jeu de kim, jeu de croquet, ...)

### UNADEV

Atelier sur la déficience visuelle.

jeu. 3  
octobre

**14H30-16H**

## **MARCHE BLEUE**

**Parc de Clairfont**

Ateliers autour de la marche organisé par Profession Sport 66.

- Marche avec bâtons
- Marche sportive
- Marche Yoga

Partenariat avec le service culturel dans le cadre Lez'Arts d'automne

*Gratuit / Ouvert à tous*

Ven. 4  
octobre

**14H-17H**

## **FORUM INFORMATION ET PRÉVENTION**

**Salle Polyvalente - Place Abelanet**

### **SANKEO**

Informations sur la mobilité des séniors.

### **DOMITYS**

Informations sur les résidences services.

### **BASTIDE**

Présentation et informations sur les différents types de matériel médical à domicile.

### **OPTI DOMICILE**

Opticien à domicile.

### **UNADEV**

Informations préventions sur la déficience visuelle.

### **MÉDIANCE 66**

Association de médiation sociale.

## **AT66**

Protection juridique des majeurs avec les mesures de protection MJPM.

## **HANDISERTION**

Présentation sur le maintien à l'autonomie et l'aménagement du domicile.

## **S'UNIR POUR MIEUX VOUS SOUTENIR**

Accompagnement des personnes malades et de leurs aidants.

## **FRANCE ALZHEIMER**

Plateforme de répit et d'accompagnement des aidants familiaux.

## **MUTUALITÉ CATALANE**

Présentation de la mutuelle de village.

## **ATELIER NUTRITION/BOUGER**

Proposé par le SYM PM.

Animé par les élèves en BTS Diététique du Purple Campus.

## **STANDS MUNICIPAUX**

Résidence Jean Madern, Service d'Aide à Domicile, ...

## **17H - REMISE DES PRIX - TOMBOLA**

Tickets obtenus pour chaque participation aux activités durant la semaine.

*Nombreux lots à gagner (Decathlon et commerces locaux).*

lun. 7  
octobre

## **14H**

## **CINÉ/DÉBAT**

### **Salle de cinéma**

Film : La fleur de l'âge

En partenariat avec Ensemble2générations.

*Gratuit / Ouvert à tous*



# Merci à nos partenaires



## la Semaine Bleue

**SEMAINE** INTERGÉNÉRATIONNELLE

ORGANISÉE PAR LE CCAS DE TOULOUGES